

ONS BUUKSKE

Actieve 50-plussers Vereniging Beneden - Leeuwen
■ Jaargang: 2025 ■ Uitgave September ■ Oplage 700 ■

In deze uitgave

Hoe gaat het met Toon Hendriks
Uit het leven gegrepen
Kunstgroep naar Vincent van Gogh

CONTACTBLAD VAN, VOOR, OVER ACTIEVE 50 PLUSERS

Beste Lezer,

Op het moment dat ik dit voorwoordje schrijf is het nog hartje zomer. De zon schijnt uitbundig en de temperatuur is meer dan aangenaam. In de middag is het dik boven de 25°C.

Maar je merkt al dat de herfst gaat komen. De avonden worden al korter. Het wordt eerder donker en de temperatuur daalt 's nachts weer tot een aangename frisheid.

Wat heerlijk dat we in Nederland wonen en verschillende seizoenen kennen.

Op 21 september begint de herfst.



Dan kunnen we gaan genieten van de verkleuring van de bomen, wat de mooiste plaatjes oplevert vooral op zonnige windstille dagen. Bij onze vereniging kunnen de herfstkleuren in huis worden gehaald. We gaan namelijk op 24 september in de grote zaal weer najaarsbloemstukjes maken.

En er valt weer meer leuks te beleven in onze vereniging. Sowieso beginnen alle reguliere activiteiten weer.

We trappen op 1 september af met de Luisterkring en 's middag is weer de BINGO. Alle andere activiteiten beginnen dan ook weer. Er zijn zoals altijd weer enkele bijzondere themamiddagen zoals over Palliatieve Zorg en op 1 oktober een lezing over het voorkomen van oplichting bij ouderen. In de agenda kunt u lezen wat er zoal naast de reguliere activiteiten weer gebeurt in Ons Huukske. Eén nieuwe activiteit start ook deze maand.

De introductie- c.q. kennismakingsmiddag is op de 24° in de Kunstkamer.

Dan wordt het startsein gegeven voor een cursus Bridge voor beginners.

Verder leest u in dit Buukske een artikel van onze nieuwe Wmo-cliëntondersteuner Carel Boone. Hij kan u helpen bij vragen aan de gemeente en zorgen dat het niet te lang gaat duren voor u door de gemeente geholpen wordt.

Ook staan er in dit Buukske nog tips om Veilig en Comfortabel thuis te wonen.

Natuurlijk hebben we ook weer de puzzel en de vaste artikelen en verslagen en nog veel meer waarvan ik enkele toch wil uitlichten, namelijk de Rabo Clubsupport actie (stem vooral ook op ons) en de voor aankondiging van de Vitaliteitsdag in oktober.

Ik wens u allen veel leesplezier en hoop u spoedig weer in Ons Huukske te ontmoeten.

Jan Baartmans

AGENDA

Datum	Activiteit	Tijd
September 2025		
maandag 1 Sept.	Luisterkring	10:00-12:00 uur
maandag 1 Sept.	Bingo (Zaal is open vanaf 13:30)	14:00-16:00 uur
dinsdag 2 Sept.	Bowlen	10:00-11:00 uur
dinsdag 9 Sept.	Open eettafel, (Zaal is open vanaf 11:30)	12:00-13:30 uur
dinsdag 16 Sept.	Repair Café	13:30-16:00 uur
woensdag 24 Sept.	Bloemschikken	14:00-16:00 uur
woensdag 24 Sept.	Start bridgecursus (10 lessen) laatste les 3 dec.	14:00-15:30 uur
vrijdag 26 Sept.	Dansavond	19:00-22:30 uur
zaterdag 27 Sept.	Themamiddag Palliatieve zorg	14:00-16:30 uur
maandag 29 Sept.	Leeskring	13:30-15:30 uur

Niet van ons maar zeker leuk en nuttig		
zaterdag 6 Sept.	Stamboomcafé, van 13:30 tot 15:30 uur in de bibliotheek van Druten, Van Heemstraweg 53. Op zoek naar je voorouders of naar die ene speciale voorouder? Of wil je oude handschriften begrijpen of leren hoe je stamboom digitaal op te zetten? Medewerkers van de Nederlandse Genealogische Vereniging staan weer klaar om je daarmee te helpen. Entree is gratis.	13:30-15:30 uur
5, 6, 7, 9, Sept. 12 en 13 Sept..	Openlucht musical "Wat Een Mooi Mens" in Boven-Leeuwen.	20:00-23:00 uur



Rabo Clubsupport

Ook dit jaar doen wij weer mee met de actie Rabo Clubsupport. Rabo-leden kunnen hun favoriete verenigingen steunen door er stemmen op uit te brengen. Wij willen graag jouw stem!

Dit jaar hebben we - de Actieve 50-plussersvereniging - een belangrijk doel: sparen voor een nieuwe, krachtige overheadprojector in onze grote zaal. Een goede projector is essentieel voor onze presentaties, bijeenkomsten en evenementen. Dit is een flinke investering, en we kunnen jullie hulp hier hard bij gebruiken!

Tussen 1 en 23 september loopt de jaarlijkse Rabobank Club Support actie. Dit is een unieke kans om een deel van de financiering voor onze nieuwe projector uit de bijdrage van de Rabobank te halen. Door als Rabobank-klant je stem op ons uit te brengen, help je ons direct. Iedere stem is geld waard. Hoe meer stemmen we krijgen, hoe groter de bijdrage zal zijn.

Je stem kost niet meer dan heel klein beetje tijd en moeite. Laten we samenwerken om onze doelen te bereiken en onze club nog beter te maken. Samen maken we het verschil.



AGENDA

Datum	Activiteit	Tijd
Noteer vast in uw agenda		
Oktober 2025		
woensdag 1 Okt.	Themamiddag over Oplichting van ouderen. Presentatie door twee studentes. Zie ook het artikel in deze uitgave van Ons Buukske.	14:00-16:00 uur
zaterdag 18 Okt.	Vitaliteitsdag. Voor max 60 deelnemers die zich hebben opgegeven. Zie artikel in en de flyer bij deze uitgave van Ons Buukske.	09:00-17:00 uur
zaterdag 25 Okt.	Evenement "Zo leef ik graag", in MFA de Rosmolen. Inwoners kunnen deze middagen kennismaken met wat allerlei organisaties binnen de gemeente waardevolle activiteiten te bieden hebben. Gratis toegankelijk.	13:30-16:00 uur
zaterdag 1 Nov.	Kaartmarathon in Ons Huukske. Van 9:30-16:00, inclusief lunch. Opgeven voor 24 oktober bij Ellie Baartmans. Zie artikel in deze uitgave van Ons Buukske.	09:00-17:00 uur

November 2025		
zaterdag 22 Nov.	10 jarig jubileum MFA De Rosmolen Via allerlei publiciteit zal worden bekend gemaakt wat er die hele dag allemaal te doen is in De Rosmolen.	10:00-24:00 uur



Mist op de dijk

Activiteit	Periode	Wanneer
Biljarten	JAN t/m DEC	MDWDV, 13-16:30 MD, 19-21.00
Bingo	OKT t/m JUN	1e MA, v.d. maand, 14:00-16:00
Bloemschikken	JAN t/m DEC	1x per kwart. op WO, 14:00-16:00
Body en Mind	SEP t/m JUN	VR, 10:00-11:00
Boetseren	SEP t/m MEI	WO, 10:00-12:00
Bowlen	SEP t/m JUN	1e DI v.d. maand, 10:00-11:00
Bridge - Chance à tous	SEP t/m JUN	MA, 19:00-22:00
Bridge recreatief	SEP t/m JUL	DO, 14:00-16:00
Busreizen		Info in Ons Buukske
Dansavond	AUG t/m JUN	4e VRIJ 1x p/2 mnd. 19:30-22:30
Dansen met een knipoog	SEP t/m JUN	DO, 10:00-11:00
Fietstochten	APR t/m OKT	WO, 13:30-16:00
Fitiny, Bewegen voor ouderen	SEP t/m MEI	WO, 11:00-12:00
Handwerken	SEP t/m MEI	DI, 13:30-16:00
Internetcafé	SEP t/m JUL	DO, 13:30-16:00
Jeu de Boules	SEP t/m JUL	DO & VR, 14:00-16:00
Kaarten	SEP t/m JUL	VR, 14:00-16:00
Koersbal	SEP t/m JUL	DO, 14:00-16:00
Kunstkring	JAN t/m DEC	Info in Ons Buukske
Leeskring	SEP t/m NOV, JAN t/m JUN	laatste MA v.d. maand, 13:30-15:30
Legpuzzels ruilen	SEP t/m JUL	DO, 14:00-16:00
Luisterkring	SEP t/m JUN	1e MA v.d. maand, 10:00-12:00
Open eettafel	SEP t/m JUN	2e DI v.d. maand, 12:00-13:30
Pub domino	SEP t/m APR	WO, 19:30-21:30
Pubquiz	JAN t/m DEC	1x per kwart. op VR, 19:00-22:30
Repair Café	JAN t/m DEC	3e DI v.d. maand, 13:30-16:00
Schilderen	AUG t/m JUN	DI in de even weken, 13:30-16:30
Sjoelen	SEP t/m MEI	MA, 13:30-16:00
Vitaal in Balans	SEP t/m JUL	DI, 09-10 & WO, 10-11 VR, 8:45-9:45
Vrij inloopmiddag	SEP t/m JUL	DO, 14:00-16:00

Coördinator	Telefoon
Bram Mooij	06-515 169 44
Willy Zondervan	06-237 980 92
Ella de Leeuw	06-510 020 38
Ronald Orlemans	06-479 241 76
Lieda Dekker	06-137 359 65
Riet Maas	06-487 336 37
Marian van Leeuwen	06-293 199 14
Marian van Leeuwen	06-293 199 14
Riet Maas	06-487 336 37
André Velders	06-215 118 30
Lies van Gelder	06-570 333 88
Henk de Klein	0487-592 838
Riet Maas	06-487 336 37
Tonny Crommentuyn	0487-591 753
Jan Baartmans	06-201 664 20
Wil v.d.Zandt	0487-591 078
Ellie Baartmans	06-223 284 90
Ellie Baartmans	06-223 284 90
Toon Janssen	06-244 666 89
Ronald Orlemans	06-479 241 76
Ellie Baartmans	06-223 284 90
Ronald Orlemans	06-479 241 76
Willy Zondervan	06-237 980 92
André Velders	06-215 118 30
Jan Baartmans	06-201 664 20
Gé van Hees	06-288 787 13
Tonny van Leeuwen	06-518 656 70
Theo de Leeuw	06-464 456 22
Gé van Hees	06-288 787 13
Jan Baartmans	06-201 664 20

De Beddenstunt

Geschikt voor
thuisverzorging!
Gemakkelijk opmaken
van het bed!



Hoog laagbed is vooral een
comfortbed voor de gebruiker
en verzorger!

Dit bed is niet alleen voor singles
maar ook als dubbele Boxspring
met een huiselijke sfeer.

Slaapcomfort B&M

Voordelen:

- Geen ziekenhuisbed maar comfortbed.
- Hoog laag functie voor verzorging.
- Draadloze bediening.
- Uitvoering in stof & lederlook.
- Nederlands fabrikaat.
- Veilig in gebruik.

Nadelen:

- Geen



20% Korting voor leden van
seniorenvereniging 50+ Beneden-Leeuwen!

Bedtextiel van A tot Z!

- Hoeslakens.
- Moltons.
- Dekbedovertrekken.
- Opdekmatrassen.
- Matrasbeschermers.

Zijveld 18 Beneden-Leeuwen

Tel: 0487-503531

Tegenover de Lidl



VAN TIEN OPTIEK

EEN LUST VOOR HET OOG

Zandstraat 97, 6658 CP Beneden-Leeuwen
vantiemoptiek@euronet.nl - www.vantiemoptiek.nl
www.facebook.com/vantiemoptiek



MAARTEN KOCKEN

vleesspecialist

Biologisch Melkveebedrijf en Zorgboerderij

(Gespecialiseerde) dagbesteding voor ouderen

Biologische warme maaltijden

Zorg en begeleiding op maat

Mantelzorg ondersteuning

**Weekend
dagopvang**



Mosterdwal 10

6658 KT Beneden Leeuwen

0487-591416

www.henricushoeve.com
info@henricushoeve.com



**Beneden-Leeuwen
Zandstraat 113
6658 CM Beneden-Leeuwen
Tel: 0487-849303**



**Openingstijden:
di. t/m vr. 09:00 tot 17:30 uur
zaterdag 09:00 tot 13:00 uur**

SKOEN



***SKOEN*
SCHOENEN EN KLEDING
VOOR HEM EN HAAR**

Kom langs in onze winkel en laat je
adviseren onder genot van een kopje koffie

SKOEN BENEDEN-LEEUVEN ZANDSTRAAT 98

Romijnders

PROFILE
DE FIETSSPECIALIST

**Wielstraat 20
6658BE Beneden-Leeuwen
Tel: 0487-591410
www.profileromijnders.nl**



Bridge cursus voor beginners

Heb je altijd al willen leren bridgen?

Deze herfst krijg je de kans om bridgen te leren bij onze vereniging. Bridgen is niet alleen leuk maar ook uitdagend. Het houdt je scherp en is goed voor de sociale contacten.

Zelfs Prof. Dr. Erik Scherder geeft aan: **Bridgen houdt het brein fit!!** Bridgen is een investering in de toekomst. Je kunt het tot op hoge leeftijd met veel plezier spelen!

Op deze introductie cursus van 10 lessen leer je de basis en heb je de mogelijkheid om meteen in de praktijk het spel te spelen.

De cursus wordt gegeven door Willy van Wezel op de woensdagmiddag om 14.00 uur in Ons Huukske.

De kosten zijn € 5,00 per les inclusief een consumptie en lesmateriaal.

Te beginnen met een introductiemiddag op **24 september** en daarop volgend 10 woensdagmiddagen een les van 90 minuten.

Voor aanmelden of inlichtingen kunt u bellen of mailen naar Marian van Leeuwen. Tel. 06-29319914

E-mail: marian.vanleeuwen@hotmail.com



Kaartmarathon in Ons Huukske op zaterdag 1 november 2025!

Noteer de datum alvast in de agenda!

Op veler verzoek organiseren wij op zaterdag 1 november a.s. in Ons Huukske een Kaartmarathon voor jokeren en rikken.

Iedereen kan meedoen – leden én niet-leden.

Neem dus gerust je broer, buurvrouw, zoon of dochter mee!

De inloop is vanaf half 10 en we beginnen om 10:00 uur. Zowel in de ochtend als in de middag spelen we 2 ronden van 1 uur.

En halverwege is er een lekkere lunch.

De prijsuitreiking met mooie prijzen zal rond 16:00 uur plaatsvinden.

De kosten voor deze gezellige dag zijn € 12,50 p.p.

De koffie, thee en lunch zijn hierbij inbegrepen.

Aanmelden kan tot uiterlijk 24 oktober a.s.:

Iedere donderdag- en vrijdagmiddag tussen

14.00 en 16.00 uur in Ons Huukske (graag direct contant betalen) of telefonisch bij Ellie Baartmans: 06-22 32 84 90

Meer informatie in onze volgende nieuwsbrief.



Kom ook gezellig kaarten in Ons Huukske!

Bijna elke vrijdagmiddag tussen 2 en pakweg half 5 is het raak in Ons Huukske.

Zo'n kleine vijftig fanatieke, maar vooral gezellige spelers komen bij elkaar om te jokeren, rikken en klaverjassen.

De geur van verse koffie en thee vult de zaal. Op de bar liggen die heerlijke kuukskes te lonken... en ondertussen gonst het van het lachen, praten en kaarten.

We spelen competitie, jawel, maar vergis je niet: het is hier geen kille, stille bedoening. Integendeel! Er wordt gezocht bij een slechte kaart, gejuicht om een hoge score en altijd hartelijk gelachen om een onverwachte zet. Tussen de spellen door wordt volop gekletst over van alles en nog wat: kleinkinderen, vakantieplannen, of gewoon het weer.

En bij de jokerspelers? Na het officiële competitiedeel gaan de kaarten nog een keer rond, dit keer vrij, om een stuiver per spel.

Niet om rijk te worden natuurlijk, maar puur voor de lol.

Wat maakt het kaarten in Ons Huukske nou zo bijzonder? Het is de sfeer.

De warmte. Het gevoel dat je er altijd bij hoort, of je nu een doorgewinterde speler bent of nog een beetje stuntelt met de regels.

Iedereen helpt elkaar, niemand kijkt je raar aan en je gaat gegarandeerd met een goed humeur naar huis.

Maar er kunnen nog meer mensen bij! Man, vrouw, ervaren of beginner – schuif gezellig aan. Breng je goede humeur mee. Wij zorgen voor de rest: de kaarten, de koffie of thee, het kuukske en vooral... de gezelligheid.

Dus kom op een vrijdagmiddag rond kwart voor 2 eens binnenlopen om de sfeer te proeven.

Voor je het weet kom je in 't vervolg elke vrijdagmiddag!



Aankondiging Vitaliteitsdag op 18 oktober

Blijf bewegen



Blijf op de hoogte



Blijf onder de mensen



Een weg naar een langer, gezonder en gelukkiger leven!

Je blijft zo lang mogelijk vitaal, als je je houdt aan de drie basis-leefregels van tante Til. Deze luiden (1) *Blijf bewegen*, (2) *Blijf op de hoogte* en (3) *Blijf onder de mensen*. Deze drie regels drukken ook de kernwaarden van onze vereniging uit. Wij bieden onze leden een breed programma om te komen bewegen, om ze te informeren en om ze samen te brengen. Op deze manier proberen we om bij te dragen aan vitalere 50-plussers in ons dorp.

Op zaterdag 18 oktober organiseren we daarom een Vitaliteitsdag. Dit doen we als vereniging samen met Senioren Brabant-Zeeland en diverse regionale organisaties en bedrijven. De Vitaliteitsdag is bedoeld om de deelnemers inzicht te geven in hun algehele gezondheid. Deelname is gratis en iedereen is welkom, leden zowel als niet leden. Je hoeft je alleen maar aan te melden. We hebben in totaal 60 plaatsen beschikbaar. Als het aantal aanmeldingen groter is dan zal er worden geloot.

Op de Vitaliteitsdag kun je in Ons Huukske een “treinreis” maken langs 10 verschillende stations. Bij elk station staan weer andere deskundigen voor u klaar om in 10 minuten uw gezondheid op een bepaald onderdeel, te testen of hierover met u te praten. De onderwerpen die op de stations aan bod komen zijn onder andere uw fysieke gesteldheid, zicht, gehoor, mondgezondheid, voeten, valrisico en geluk. totaal ongeveer twee uur.

De reis langs alle stations duurt in totaal ongeveer twee uur.

Alle deelnemers reizen als koppels; met z'n tweeën dus. Je kunt je als koppel aanmelden, bijvoorbeeld met je echtgenoot, partner of vriend(in).

De resultaten van de tests en gesprekken worden genoteerd in een persoonlijk boekje dat je bij aanvang ontvangt. Deze resultaten blijven strikt persoonlijk en worden **nergens anders** vastgelegd. Als uit de tests blijkt dat bepaalde zaken extra aandacht kunnen gebruiken, dan kunnen de deskundigen je desgewenst verder helpen/verwijzen.



Wil je op een leuke en makkelijke manier er achter komen, hoe vitaal je nog bent? Meld je dan aan voor onze Vitaliteitsdag van 18 oktober. Dat kan met het bijgevoegde aanmeldformulier. Vergeet niet dit te doen vóór 26 september. Als je je alleen aanmeldt, zul je op 18 oktober een passende “reisgenoot” door de organisatie krijgen toegewezen. De reis langs de tien stations maak je namelijk in een koppel van twee.

Wij wensen iedereen een lang, gezond en zinvol leven toe. De Vitaliteitsdag kan hier op een gemakkelijke en ontspannen wijze aan bijdragen.

Hoe gaat het met ...**Toon Hendriks**

Van Bergharen naar Lauwe en 60 jaar verder



Op bezoek bij Toon en Fieny Hendriks word ik hartelijk ontvangen. Toon komt oorspronkelijk uit Bergharen uit een gezin met 6 kinderen. Al op jonge leeftijd, 15 jaar kreeg hij verkering met Fieny. Ze woonden bij elkaar in de buurt. Een jeugdliefde die nog altijd voortduurt al bijna 65 jaar!

“We hopen allebei in januari volgend jaar 80 jaar te worden” aldus Toon. “en in januari zijn we ook 60 jaar getrouwd en wonen we 60 jaar hier in dit huis in Beneden Leeuwen”. Met hulp van de Boerenleenbank in Bergharen (Die waren veel gemakkelijker dan in Beneden Leeuwen) kon Toon al met 20 jaar een huis kopen. Een heel oud boerderijtje met rieten

dak. Dat stond op een terp. Toon zag de potentie van het huis en heeft het helemaal opgekapt en vernieuwd door de jaren heen. Hij heeft geleerd voor timmerman/metselaar, maar hij is een allrounder op alle gebieden van de bouw. Altijd ideeën hoe het beter en soms ook goedkoper kan. De gehele verbouwing werd in de avonduren gedaan. “We hebben het samen gedaan. Als ik s’avonds thuis kwam van de bouw had Fieny de stenen er al bij gesjouwd”.

De kippen maaien het gras

We lopen een rondje door de tuin achter het huis om de bloemen te bewonderen. “De tuin is altijd een grote hobby van mij geweest en nog” zegt Toon. “Hou je dat allemaal zelf nog bij?” vraag ik hem. “Dat doe ik nog steeds. Al heb ik het me wel wat gemakkelijker gemaakt. De grote groentetuin hebben we niet meer”. In een grote overdekte ren zijn de kippen aan het rondscharrelen en pikken. “Ja ik heb 5 dames om het schoon te houden. Zij maaien het gras voor mij. De kippen lusten alles. Zelfs de rabarberplant eten ze nog op en alleen de vlinderstruik laten ze staan”. Tussen de bloemperken staan hier en daar nog wat groenteplanten, boerenkool en andijvie en vooral de tomatenplanten niet te vergeten. “We hebben samen nog vijgenjam gemaakt”.



Inmiddels komt Fieny ook de tuin in gewandeld met de rollator. Door haar ziekte loopt ze niet meer als een haas, maar ze kan nog heel erg genieten van de tuin en de kippetjes.

Ouwehands dierenpark mee opgebouwd

Toon heeft jaren bij bouwbedrijf Baars in Druten gewerkt. Van daaruit werd hij uitgeleend aan een bedrijf dat Ouwenhands Dierentuin ging vernieuwen. 30 jaar heeft hij daar gewerkt, het restaurant mee gebouwd en het aquarium en veel onderhoud gedaan. In het begin 45 uur in de week werken en dan voor het “riante” loon van **15 gulden en 80 cent**. De dierentuin bestaat sinds 1936. Toon heeft zelfs de Heer Ouwenhands die de tuin heeft opgericht nog gekend. Het echtpaar Ouwenhands is begonnen met een paar dieren in de achtertuin. Het is uitgroeid tot een van de 5 populairste dierentuinen van Nederland.

Jaren gids in het Streekmuseum

Toon en Fieny zijn ruim 20 jaar vrijwilliger in het Streekmuseum geweest. Toon als gids voor grote groepen. “Het liefst sprak ik dan in het dialect. De bezoekers uit de stad vroegen dan wel eens om een vertaling” aldus Toon. Dat was in de jaren dat er nog regelmatig bussen vol bezoekers naar het museum kwamen. Toon wist alles te vertellen over de oude gereedschappen en de oude beroepen die tentoongesteld waren. Fieny maakte jaren de roosters voor alle vrijwilligers. “en dan kwam de persoon die dienst had niet opdagen. Dan ging ik maar weer invallen” aldus Toon. Toon had de sleutel van het museum en moest de deur openen en sluiten. “Op een keer zijn we s’ nachts 5 keer uit bed gebeld omdat het alarm afging in het museum. Dus bed uit, in de kleren en gaan kijken. Het was steeds loos alarm.” zegt Toon. Uiteindelijk bleek er een duizendpoot over de brandmelder te lopen.. “Het Museum wilde met de tijd mee gaan en toen werd er gesproken over “ontzamelen” en vele oude voorwerpen verdwenen naar de kelder” zegt Toon. “Daar hadden wij allebei wat moeite mee, dus toen hebben we een stapje terug gedaan”.



46 jaar activiteiten commissie



De meeste mensen zullen Toon kennen met zijn fluorescerend jasje aan als verkeersregelaar bij de vele activiteiten in Beneden Leeuwen. Vanaf de oprichting ca. 46 jaar geleden is Toon hier bij betrokken. De eerste jaren in het bestuur en nu al jaren als vrijwilliger. “De Nacht van Lauwe is 27 jaar geleden door de activiteitencommissie opgestart en heeft 10 jaar geduurd. Maar ’s nachts werden de activiteiten de laatste jaren verstoord door vechtersbazen uit de omtrek. Later werd het de Dag van Lauwe” aldus Toon. Door de jaren heen zijn de rollen omgedraaid. In de beginjaren organiseerde de commissie zelf alle activiteiten en nu zijn er alleen vrijwilligers om de feesten goed te laten verlopen. Ze staan paraat als verkeersregelaar bij de carnavalsoptochten, bij de Sinterklaas intocht, bij de Herdenking Stoottroepen, bij de Gala avonden van de scholen. Je kunt het niet opnoemen bij

iedere activiteit in Lauwe worden ze gevraagd. Verkeersregelaar ben je niet zomaar. Daarvoor moet ieder jaar een herhalingscursus gevolgd worden. De activiteitencommissie heeft een eigen clubhuis in de Peel. Dat clubhuis heeft Toon eigenhandig mee gebouwd in de jaren 90.

Bij het opknappen van het gehele gebied rondom de Peel, bij de tennisbanen en het nieuwe voetbalveld, wilde de Gemeente het clubhuis van de activiteitencommissie opruimen. Maar die vlieger ging niet op! In 1996 had Toon het voor één gulden overgenomen voor de activiteitencommissie. “Die gulden moet ik nog beuren” lacht Toon. Dus het is eigendom van de club en tot op heden nog volop in gebruik.

Trots op de familie!

Als blijk van waardering heeft Toon 16 jaar geleden een koninklijke onderscheiding ontvangen. Evenals zijn vader en broer Henk.

Nu zijn vader al lang, maar broer Henk onlangs is overleden, heeft deze foto veel waarde. Een herinnering om trots op te zijn!

In voor en tegenspoed

Al die bezigheden kon Toon doen, omdat hij gesteund werd door Fieny. “Je moet er samen achter staan, anders wordt het nooit niks.” Fieny is het daar volledig mee eens. Ze vertelt nog: “Vroeger met Koninginnedag hebben we samen veel poffertjes gebakken voor de kinderen. En spelletjes gemaakt, Toon maakte de spellen met de figuurzaag en ik was goed in schilderen”. Helaas is Fieny twee keer getroffen door een herseninfarct. De laatste keer was zij 3 maanden in het Vrijthof in Tiel om te revalideren. “Ik ging er iedere avond naar toe en dan nam ik lekkere toastjes mee en we keken samen televisie”, zegt Toon. Hij heeft het hele huis aangepast en vele hulpmiddelen zelf gemaakt. Fieny krijgt nog regelmatig therapie. Als het enigszins kan, doet ze mee in het huishouden. Toon en Fieny hebben een zoon en een dochter en 4 kleinkinderen. De zoon woont ook in Leeuwen, maar de dochter woont al 16 jaar in Noorwegen. Daar zijn Toon en Fieny 11 keer naar toe geweest in de vakantie. Toon en Fieny kunnen het samen nog goed vinden op hun eigen plekje in Lauwe. Ze zijn dankbaar dat ze nog samen zijn en dat ze kunnen genieten van de tuin en de mooie dingen van het leven.

Toon en Fieny, dank voor de gastvrijheid!

Marian van Leeuwen.



Er komt een man bij een garage en zegt: “Ik wil graag twee ruitenwissers voor m’n Lada.” Waarop de garagehouder zegt: “Oké, dat lijkt me een prima deal.”

Een man zegt tegen zijn vrouw: “Schat, laten we er eens een mooi weekend van maken.” “Wat een leuk idee!”, antwoordt zij. Waarop de man zegt: “Prima, dan zien we elkaar maandag weer!”

Een man heeft net een vinger laten amputeren. Hij vraagt aan de dokter: “Kan ik nu piano spelen dokter?” De dokter antwoordt: “Natuurlijk, geen probleem!” Waarop de man blij zegt: “Wow, dat is geweldig! Dat kon ik voor de operatie niet!”

Herkent U dit nog?

Bijdrage Geert Herregraven

De foto's en tekeningen zijn afkomstig van de Heemkundevereniging Leeuwen.



De genodigden bij het in- hijsen van het middenstuk van de PrinsWillem-Alexanderbrug.

Op de voorgrond rechts de heer Deurvorst, burgemeester van de toenmalige gemeente Wamel. Naast hem de burgemeester van Echteld. Daarachter Willie Hol een van de initiatiefnemers tot de bouw van de brug en lid van de Gedeputeerde Staten van de provincie Gelderland. Op de achtergrond is nog iets te zien van de



kranen en drijvende bokken om het middenstuk op zijn plaats te hijsen. Om van de brug gebruik te kunnen maken hebben mensen jaren lang tol moeten betalen



De officiële opening van de Burgemeester Woutersstraat in Beneden Leeuwen Door burge-meester Wouters zelf. Rechts staan twee bruidjes te wachten met een kussen waar de schaar op ligt om het

lint door te knippen. Burgemeester Wouters staat links in het groepje mannen naast de bruidjes. Rechts met witte hoed is wethouder Jan Gijsbers en links met de witte jas is gemeenteontvanger Jan Peperkamp.

Veilig en comfortabel wonen

Als we ouder worden kunnen onze zintuigen, mobiliteit en vitaliteit afnemen. We kunnen daar zelf veel aan doen door in beweging te blijven, op de hoogte te blijven van wat er om ons heen gebeurt en door onder de mensen te blijven. Maar toch komt de tijd dat we minder vitaal worden. Hoe kunnen we dan nog zo veilig en comfortabel mogelijk thuis blijven wonen.

Hieronder volgen enkele tips en voorbeelden.

Kijk eens goed naar de inrichting van uw woning.

Zorg ervoor dat er voldoende ruimte wordt gecreëerd om bijvoorbeeld met een rollator of rolstoel goed door de woning te kunnen bewegen. Dit kan betekenen dat er misschien een kastje of plant of bijzettafeltje verzet moet worden of naar de kringloop kan. Zorg tijdig voor eenvoudige hulpmiddelen; met name in de sanitaire ruimte zijn hulpmiddelen als steunen of toiletbeugels eenvoudig (bijvoorbeeld met hulp van onze gratis Klussendienst) zelf te plaatsen.

Dit geldt ook voor eenvoudige veiligheidsmaatregelen zoals goede verlichting bij voor- en achterdeur, bij voorkeur met een bewegingsmelder, het vervangen van een oud slot door een slot met een keurmerk (bijvoorbeeld SGK) en in ieder geval rookmelders op elke verdieping, in de garage/schuur en de slaapkamer, en een koolmonoxide melder bij de cv-ketel. Voor uw gemak kunt u ook denken aan het aanschaffen van een deurbel met camera zodat u vanuit uw stoel kunt zien wie er voor de deur staat.

Maar één van de grootste gevaren die u loopt is het risico om te vallen.

Zorg er daarom voor dat de looproutes in huis en de trap opgeruimd zijn. Laat geen losse dingen op de trap staan of liggen. Als een trapleuning niet aanwezig is, laat dan een



stevige plaatsen, liefst aan beide zijden. Zorg dat de traptreden antislip-strips hebben. En loop nooit met beide handen vol de trap op of af.

Schaf voor een paar euro led-lampjes met bewegingsmelder aan voor onder of naast uw bed zodat u voldoende licht heeft als u er 's nacht een keer uit moet. Heeft u vervelende drempels in huis of bij de voor- en achterdeur, schaf dan drempelhulpen aan, verkrijgbaar bij de doe-het-zelf-zaak.

Ook hierbij kan de Klussendienst helpen met de installatie. Maar vooral: verwijder losse vloerkleden en zorg dat deurmatten en vloerkleden niet los liggen.



Doen ze dat wel verwijder ze dan. Veel vallen wordt veroorzaakt door losliggende kledjes en door niet opgeruimde spullen die ‘in de pad’ staan.

Andere maatregelen om veiliger te wonen zijn iets kostbaarder, maar zorgen in de toekomst voor beduidend minder risico. Denk hierbij aan het vervangen van een gasfornuis/gaskookplaat door een inductiekookplaat. Dat is veiliger dan gas en bovendien energiezuiniger. Echter moet dit wel door een erkend installateur worden aangesloten.

Een oude badkamer met ligbad is ook vragen om problemen in de toekomst.

Vervang daarom een ligbad door een inloepdouche. Gebruik antislip coating of antisliptegels op de vloer. Vervang een mengkraan voor warm en koud water door een thermostaatkraan (dat geldt ook voor in de keukens). Deze laatste duurdere maatregelen, kunnen niet altijd, maar daarvoor kan altijd, als het noodzakelijk wordt, steun gevraagd worden aan de gemeente vanuit de Wmo (Wet Maatschappelijke Ondersteuning) .

Onze vrijwilligers kunnen u daarbij helpen.

Veel succes met het veiliger maken van uw woning!

Uit het leven gegrepen..

Kent u deze Tena lady ook?

Kent u ook de TV reclame van Tena Lady? Altijd rond 6 uur s 'avonds op TV als je net aan een heerlijke maaltijd zit. Twee dames op leeftijd liggen op de grond op een yogamatje. Wat op zich al bijzonder is, want ik ken maar weinig dames van onze doelgroep die gemakkelijk op een yoga mat liggen en dan ook nog kapriolen uit kunnen halen! Maar één van die dames roept dan: “**Maar Janneke laat je toch gaan.**

” Waarop Janneke zegt: “Ik ben bang dat ik in mijn broek ga plassen en dat mijn verband gaat opzwellen”. De vriendin roept dan: “Gebruik dan toch gewoon Always Discreet, kijk maar bij mij werkt het”. “Wauw” zegt Janneke dan “**Shit, ik laat me gaan!**

” De vriendin antwoordt “Gebruik dan ook Always discreet”.

En de dames maken bijna een vreugdedansje: einde reclame.



Klacht bij de Stichting Reclame Codecommissie



Ik zag op internet dat er een klacht ingediend was bij de Stichting Reclame Codecommissie. Dat deze commercial in strijd zou zijn met de goede smaak en nodeloos kwetsend voor oudere dames.

Mijn punt is: waarom worden altijd oudere dames gebruikt voor die reclame? De heren op leeftijd kunnen ook behoorlijk last hebben van druppelen of een te snelle overstroming! Maar je ziet nooit twee heren op een yoga mat liggen.

En ze roepen al zeker niet tegen elkaar:

Henkie laat je toch gaan!

En dat Henkie dan in paniek raakt bang voor zijn natte broekje.

Het is eerder een taboe waar niet over gesproken wordt! Overigens is de klacht afgewezen door de SRC. De voorzitter van de stichting acht de uiting niet nodeloos kwetsend voor oudere dames. Ik weet het zo net nog niet.....

Verslag dagje uit naar Dordrecht.

Toen met piepende remmen en een rokend motorblok de laatste afwezige deelnemer opgehaald was door de voorzitter van de seniorenvereniging -hij stond op de verkeerde plek te wachten op de bussen....- kon de dagtocht beginnen. Twee zo goed als volle bussen vertrokken op een mooie, warme, zomerse dag donderdag 14 augustus met bijna 100 personen



naar Dordrecht. De beide chauffeurs hadden van te voren al in de gaten dat er op de gebruikelijke route door een geschaarde vrachtwagen een lange file stond en kozen voor een wat alternatieve route. Daardoor kwamen we zonder noemenswaardig oponthoud mooi op tijd in Sleeuwijk aan waar we ons verplaatsten naar een mooie rondvaartboot. Op het water van de diverse

rivieren van onze Nederlandse Waterdelta hadden we door een lekker briesje niet in de gaten dat we deze dag alweer een warmte record braken. Via de Merwede, De Afgedamde Maas en de Waal kwamen we langs Slot Loevestein en hadden een mooi zicht op dit imposante kasteel waarin zich het bekende verhaal afspeelde van Hu-



go de Groot en de ontsnapping via de boekenkist. Vlak bij Vuren en Brakel keerde de boot op de Waal om. Op de boot werd rond lunchtijd een heerlijke maaltijd verzorgd. Het ene groepje moest misschien wat lang wachten tot zij aan de beurt waren, maar iedereen genoot volop van de broodjes al dan niet met een kroket, de salades en de lekkere vleeswaren. Ook werden her en der al de eerste koele drankjes genuttigd. Na de bijna 3 uur durende boottocht vertrokken we met de bussen naar Dordrecht. We kregen nog een aantal uren de kans om nader kennis te maken met deze stad.



Dordrecht kreeg al in 1220 stadsrechten en is daarmee een van de oudste steden van Nederland. Gelegen in een waterrijk gebied met rivieren als de Merwede, de Noord en de Oude Maas, was het van oudsher een belangrijke handelsstad met een levendige handel in hout, graan en wijn.

Die historie, rijkdom en cultuur is nog altijd goed te zien. De historische binnenstad van Dordrecht telt zo'n 1.000 monumenten en historisch gezien belangrijke plekken. Door de uitzonderlijke temperaturen kozen veel van onze deelnemers voor andere prioriteiten. De schaduwrijke en koele terrasjes



aan het water werden dan ook al snel gevuld met Maas & Waalse toeristen. Eén groepje ging echter onder leiding van een oud scheepvaarder op zoek naar de haven. Dat hadden ze beter niet kunnen doen. Toen de bussen wilden vertrekken was een gezelschap van zo'n 8 personen nog aan het zoeken naar de parkeerplaats. Dat duurde effe.... Het bleek dat het kaartleesniveau van de betreffende personen een beetje achterhaald

was. Gelukkig kwam alles nog goed en vertrok de bus naar het Lauwse etablissement "HERBERG DE LINDEN". Als afsluiting van deze mooie dag werd er nog een heerlijk diner geserveerd. Complimenten voor het personeel van deze gelegenheid dat er in slaagde om binnen niet al te lange tijd iedereen (100 man!!!) te voorzien van een lekkere maaltijd en een of meerdere koele drankjes! Ook complimenten voor de dames van de organisatie die er voor gezorgd hebben dat 100 leden van onze vereniging een mooie dag gehad hebben!!!

Toon Janssen



Verslag bezoek kunstgroep aan NUENEN.

Nederland kent diverse bekende schilders. Hun werken zijn internationaal in diverse musea over de hele wereld te zien. Een van de meest bekende en misschien ook wel beruchte schilders is VINCENT VAN GOGH. Hij heeft een aantal jaren in Nuenen gewoond en gewerkt. Sinds vorig jaar is daar het VAN GOGH VILLAGE MUSEUM geopend. Op donderdag 19 juni heeft een groep kunstliefhebbers van de seniorenvereniging een bezoek gebracht aan dit nieuwe museum. Een week eerder werd daar nog de honderdduizendste bezoeker verwelkomd. Dit mooie museum kent geen echte werken van Van Gogh. Het museum biedt de bezoekers de gelegenheid om op interactieve wijze kennis te maken met hoe Van Gogh gewoond, gewerkt en geleefd heeft in Nuenen.

Vincent woonde twee jaar in Nuenen en maakte daar zijn bekende schilderij “De aardappeleters”. In december 1883 vertrok Vincent uit [Drenthe](#) naar zijn ouderlijk



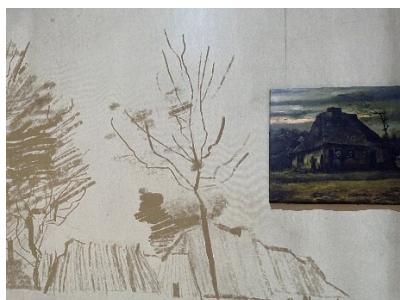
huis in Nuenen. Zijn vader werkte in Nuenen als dominee. Zijn verhuizing was een dappere stap, want Vincent was sinds kerstmis 1881 niet meer bij zijn ouders thuis geweest (die destijds nog in [Etten](#) woonden). Vincent voelde weliswaar geen warm onthaal in Nuenen, maar hij mocht wél blijven en de mangelkamer als atelier inrichten. Alhoewel de familieverhoudingen beter konden, wilde Vincent al na een korte tijd niet meer weg uit Nuenen omdat hij zo ontzettend hield van de omgeving en de bevolking. Vincent werkte in weverijen, buiten op het land en op zijn atelier ijverig aan studies van Brabantse types. Ook trok hij er op uit om landschappen te schilderen. De werking van kleur had zijn bijzondere aandacht. De vele figuurstudies die Vincent maakte resulteerden erin dat hij, inmiddels vol vertrouwen in zijn eigen kunnen, een groot schilderij maakte: *De aardappeleters*. Vincent was geheel afhankelijk van zijn broer Theo voor de financiën, want het lukte nog niet zijn kunstwerken te verkopen. De relatie tussen Vincent en Theo was door het uitblijven van verkopen gespannen en de verwijten van Vincent aan het adres van Theo waren fors. Toch bleef Theo- die als kunsthandelaar in [Parijs](#) werkte- Vincent maandelijks 150 francs sturen in ruil voor enkele werken. Ze maakten de afspraak dat vanaf dat moment alle schilderijen die Vincent maakte ook eigendom van Theo waren. Na enige tijd in het atelier bij zijn ouders gewerkt te hebben, zocht Vincent een ruimer atelier en vond dat bij [Johannes Schaftrat](#).



Toen zijn vader in maart 1885 overleed aan een hartaanval, verhuisde Vincent niet lang daarna uit huis om ook in het atelier te wonen.

Hij fantaseerde erover naar [Antwerpen](#) te gaan in de hoop dat hij zijn werk daar wél zou kunnen verkopen en verder kon leren. Uiteindelijk vertrok hij 24 november 1885 naar die stad. Pas na zijn armoeedig leventje werden zijn schilderijen een fortuin waard.

Een grote groep kunstliefhebbers werd door een medewerker van het museum welkom geheten. Onder het genot van een heerlijke kop koffie en een echte Van Gogh koek werd de inhoud van deze dag uitgelegd. Na het inchecken kon iedereen voorzien van een audiotour op eigen gelegenheid het museum bewonderen. Door allerlei activiteiten werd duidelijk hoe bijvoorbeeld van Gogh middels schetsen tot de uiteindelijke schilderijen kwam (zie foto's).



Vincent experimenteerde met een nieuwsgierige houding en veel doorzettingsvermogen. Daardoor ontwikkelde hij een eigen stijl met zijn herkenbare penseelstreken. Hij werkte met donkere kleuren, die toch licht lijken. Hoe hij dat deed, is voor velen een raadsel. In het Lichtlab werd getoond hoe je verschillende lichttechnieken kon gebruiken om de wereld te zien, zoals Vincent die zag. Vincents Lichtlab is onderdeel van het Van Gogh Village Museum.



Na het bezoek aan het museum kon iedereen op eigen gelegenheid genieten van een lunch, een winkeltje bekijken of een terrasje pikken. Om 3 uur die middag werd iedereen weer bij het museum terug verwacht. Er stonden vier gidsen te wachten die elk met een groepje van ongeveer 10 deelnemers een rondwandeling maakten door Nuenen. De beste manier om NUENEN en Vincent van Gogh te leren kennen is een dergelijke rondwandeling. Er werd stil gestaan op diverse plekken die voor Vincent heel belangrijk zijn geweest. Met mooie en beeldende verhalen van de gidsen werd het leven, wonen en werken van deze beroemde schilder steeds duidelijker.



De gidsen loodsten ons tot slot naar een mooi terrasje. Deze mooie en warme dag werd afgesloten met een heerlijk en vooral koel drankje.



Bloemsierkunst van Gruijthuijsen

Sportlaan 13
Beneden Leeuwen
Tel. 0487 - 591657
www.bloemenvooru.nl



Catering Leeuwen

Verrassend Gastvrij

0487-591020 06-12390767



Sieraden
gevuld met as



m
juweliers

Gevuld waar u bij bent
In de door u gewenste kleur



Sieraden
gevuld met haar



Hét adres voor al uw versproducten:

- ✓ Volop keuze in dagverse maaltijden
- ✓ Ambachtelijke soepen en toetjes
- ✓ Dagverse pizza's wraps, salades etc.
- ✓ Opgemaakte schalen
- ✓ Aanbod van vlees en brood van lokale ondernemers
- ✓ Ruim en Vers aanbod van Groente en Fruit



Kerkstraat 28, 6655 KB Puiflijk | info@tijssenvers.nl
www.tijssenvers.nl
Telefoon: (0487)-516664

COMPUTERSERVICE ROYAL ICT

Voor zakelijk en particulier

installatie, reparatie, onderhoud, advies
verkoop van computers, laptops, randapparatuur en toebehoren



**THUIS
SERVICE**
Reparatie, installatie en onderhoud
aan uw computer, bij u thuis!

G.M. Poststraat 9 Wamel
www.royal-ict.nl | mail: info@royal-ict.nl
tel: 06-15174354

GroenRIJK



Weet wat er leeft



GroenRijk Beneden Leeuwen

Het tuincentrum in Beneden Leeuwen, waar je alles vindt voor huis, tuin & dier! Onze passie voor planten en bloemen zorgt ervoor dat we jou een goed advies kunnen geven over ons brede assortiment aan groen maar ook kunnen onze stylisten adviseren over jouw inrichting voor binnen en buiten.

GroenRijk Beneden Leeuwen • Zandstraat 149 • 0487-595821
groenrijkbenedenleeuwen.nl

grandOptical

Beneden-Leeuwen
Zandstraat 121
Tel. 0487-591870

grandOptical



Start “Body en Mind” in september

Yoga krijgt een wat andere invulling!

Sonja Thoonen, gaf op vrijdag 27 juni haar laatste yoga-les in Ons Huukske. Daarmee verdwijnen ook de yoga-lessen voor de rest van het jaar. Samen met de yogagroep heeft Caroline van Zwam een proefles gegeven in Body en Mind. Uit de proefles bleek dat Body en Mind een goed alternatief is, voor puur yoga. Body en Mind begint het eerste half uur met bewegen op muziek. Daarbij worden ook balans en spierversterkende oefeningen gedaan. Het laatste half uur bestaat uit yoga/pilates-oefeningen, ademhalingsoefeningen en totale ontspanning op de grond.

De groep deelnemers is maximaal 14 personen groot en er zijn nog vrije plaatsen beschikbaar, voor dames die daaraan willen meedoen. De eerste les staat gepland voor 5 september, van 10:00 tot 11:00 uur Wil je ook meedoen, geef je dan op bij Ronald Orlemans, de coördinator van Body en Mind.

De kosten bedragen € 25,=/per maand en zullen ineens voor dit jaar in rekening worden gebracht. Dat komt neer op € 100,= voor 15 lessen.

Koffie/thee met een kuukske is daar natuurlijk bij inbegrepen.

In makkelijke taal: zie pagina 30

Hoe houwe ’t leuk in Lauwe 2.0

Het is alweer een kleine 3 jaar geleden dat we een themamiddag ‘*Hoe houwe ’t leuk in Lauwe?*’ hielden met Jochem van Gelder en zijn broers Sjors en Bob.

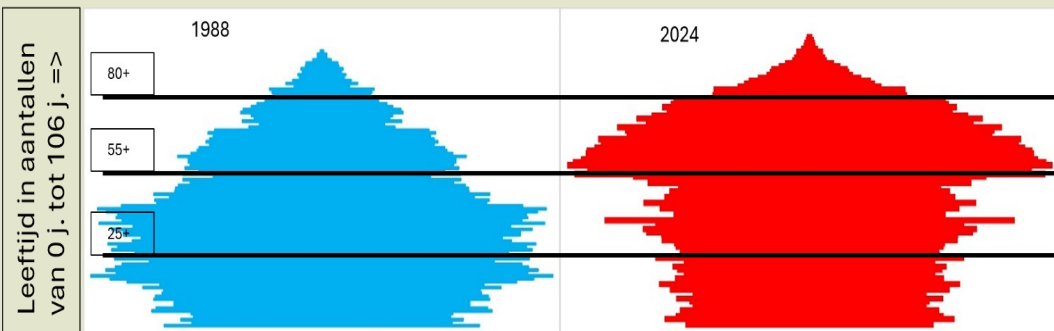
Beiden zijn ervaren deskundigen in de ouderenzorg.

Aan de hand van keiharde cijfers werd aangetoond dat we een probleem gaan krijgen met de zorg en het wonen in de toekomst in met name de kern Beneden-Leeuwen.

Is daar al wat in veranderd?

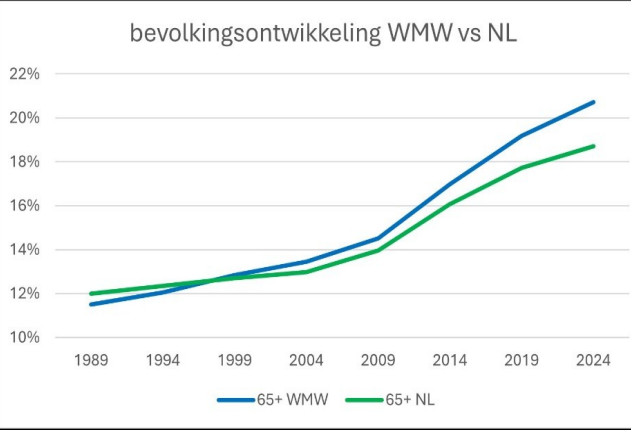
Onderstaand een vergelijking van de bevolkingsopbouw van onze gemeente eind 2024 (rechts) ten opzichte van de bevolkingsopbouw van 1988 (links).

Dat jaar was het eerste jaar waarin deze gegevens openbaar beschikbaar waren.



Duidelijk is te zien dat een groot deel van de geboortegolf in de 50-er en 60-er jaren van de vorige eeuw nu al boven de middelbare leeftijd zit en een deel daarvan zal hulpbehoevend worden. Kortom het aantal hulpbehoevende ouderen zal naar verwachting minstens verdubbelen de komende 10 tot 15 jaar.

Daarnaast is duidelijk dat het aantal jonge werkende mensen naar verhouding veel minder is geworden. Met andere woorden: er zullen de komende 10 tot 15 jaar veel minder mensen beschikbaar zijn om hulp en zorg te verlenen. Eenvoudig gezegd: er komen 2 x



zoveel hulpbehoevende mensen en er is dan maar de helft van wat er nu aan werkenden is om de hulp te bieden. Is dat alleen in onze gemeente? Het antwoord is nee. Nevenstaande grafiek laat zien dat de ontwikkeling van het aantal 65-plussers in vergelijking met heel Nederland lange tijd gelijk liep. De laatste jaren zien we wel een wat sterkere stijging van 65-plussers in onze gemeente ten opzichte van de landelijke ontwikkeling.

Waarom dan speciaal aandacht voor Beneden-Leeuwen (Lauwe)?

Welnu, destijds is al aangegeven dat het aantal 65-plussers in de Kern Beneden-Leeuwen hoger ligt dan in andere kernen. Dit komt onder meer door het voorzieningenniveau. Drie jaar geleden was bijna 25%, en begin van dit jaar was al 28,2% in onze kern 65-plusser.

Zie onderstaande tabel.

Cijfers 1 januari 2025	inwoners	65-plus	% 65-plus
West Maas en Waal	20.330	4.630	22,8%
Kern Beneden-Leeuwen	5.995	1.690	28,2%

De vergrijzing is al duidelijk zichtbaar in onze kern en helaas is er voor jongeren weinig aanbod aan starterswoningen. Die dreigen dus ook te vertrekken.

Overigens is momenteel al pijnlijk duidelijk dat er te weinig mensen in de Huishoudelijke Ondersteuning en in de Thuiszorg beschikbaar zijn.

Op korte termijn zien we in onze gemeente nog geen woonzorgvisie die voortvarend deze woon- (geschikte zorgwoningen voor ouderen en betaalbare woningen voor starters) en zorg- (onvoldoende mensen beschikbaar) problemen aanpakt.

Is er een versie 2.0 nodig?

Destijds was de opzet om bewustwording te creëren. Omdat ook de gemeente aanwezig was, werd gehoopt dat de 50-plus verenigingen in de ontwikkeling van een woonzorgvisie betrokken zouden worden. Helaas ijdele hoop. U en ik, we zullen het zelf moeten doen. We kunnen al veel doen met de Wet van tante Thill: *‘in beweging blijven, op de hoogte blijven, onder de mensen komen’*. Maar als we tussen de 55 en 70 jaar zijn is het van serieus belang om ook na te denken over de eigen woning (veiliger en toegankelijker maken, zie artikel elders in Ons Buukske) en over hoe we zorg kunnen krijgen via vrienden, familie en moderne hulpmiddelen.

Een versie 2.0 met weer veel gespin en weinig wol lijkt niet zinvol. Zelf stap voor stap ons best doen is geboden.

Jan Baartmans

Welkom bij JM Juweliers

Uitgebreide collecties sieraden, horloges, briljant



GEDENKSIERADEN



Oud goud

Lever het in
of we maken er weer een nieuw sieraad van



juweliers Zandstraat 118C
0487-745004 Beneden-Leeuwen

Op 13 december organiseert
Rosmolen Live Music in MFA

De Rosmolen wederom een muziek-
spektakel. Ditmaal zal Yada Yada
optreden in het voorprogramma van de
avond. Yada Yada is een coverband van
Herman Brood, die zelf ooit al opgetre-
den heeft in de “oude” Rosmolen.
Het hoofdprogramma zal bestaan uit
Golden Earring Undercover, de beste
coverband van “de echte”
Golden Earring. Ook zij gaven jaren
terug al acte de presence in Lauwe.
Het optreden zal nog meer aan waarde
krijgen door het overlijden van
George Kooimans aan ALS onlangs.
De avond zal zeker in het teken staan
van deze gitaarvirtuoes en
componist.

De zaal gaat open om 20:00 uur.

Het optreden van Yada Yada
start om 20:30 uur.

Na de podium-ombouw zal
Golden Earring Undercover gaan spelen
om 22:15 uur. Hun laatste set
start om 23:30 uur.

Kaarten kosten € 25,-- in de online
verkoop via Eventim.

Op deze avond zal
Rosmolen Live Music
hun volgende event bekend maken
voor 4 april 2026.

Ben je er ook weer bij?



Golden Earring coverband

www.rosmolenlivemusic.nl

3			1			7		5
						2		
			9	2	5	6		
	7		2	5		8	6	3
8								1
2	5	6		3	1		7	
		7	5	1	9			
		8						
1		9			7			6

Sudoku puzzel sept.

Alle cijfers van 1 t/m 9 moeten een keer voorkomen in rij, kolom en vierkant van 3 bij 3 vakjes

Deze keer een gemakkelijke.

Mail de oplossing in de gekleurde vakjes door naar pen@a50p.nl onder vermelding van oplossing puzzel september. **(let op !! nieuw email adres)** Of op een briefje met de oplossing en naam en adres in de brievenbus op de Parkstraat 30, Beneden-Leeuwen. Uiterste inzenddatum 15 september.

Leden van het bestuur zijn uitgesloten van deelname.

Per echtpaar slechts een inzending van de oplossing mogelijk.

Onder de goede oplossingen verloten we 2 cadeaubonnen van € 7,50 beschikbaar gesteld door Zondag & Van Wel groenten en fruit, te besteden op de weekmarkt van vrijdagmorgen in Beneden-Leeuwen.

Winnaars juli/augustus:

Tonnie Crommentuijn
Wilma Robeer.
Oplossing "tuinklus"



**Elke vrijdag op de markt in
Beneden-Leeuwen**

Themamiddag over Palliatieve Zorg 27 September

“Geen dagen toevoegen aan het leven, maar leven toevoegen aan de nog resterende dagen!”

Op zaterdag 27 september van 14:00-16:00 uur is er een themamiddag in Ons Huukske over zogenaamde palliatieve zorg. Palliatieve zorg is gericht op het verlichten van klachten en het verbeteren van de kwaliteit van leven wanneer genezing van een patiënt niet meer mogelijk is. Palliatieve zorg is gericht op de zieke zelf maar levert ook ondersteuning van de naasten.

Ook voor familieleden en mantelzorgers is palliatieve zorg van groot belang. De zorg voor een ongeneeslijk zieke naaste kan fysiek en emotioneel zwaar zijn. Palliatieve zorg biedt ondersteuning aan mantelzorgers, bijvoorbeeld door middel van emotionele steun, praktische informatie en de mogelijkheid van respijtzorg, waarbij de zorg tijdelijk wordt overgenomen zodat de mantelzorger even op adem kan komen. Deze ondersteuning helpt familieleden omgaan met de uitdagingen die ze tegenkomen en kan hen helpen bij het bespreken van onderwerpen rondom het levenseinde.

De presentatie die middag wordt gegeven door twee, op palliatieve zorg gespecialiseerde, wijkverpleegkundigen van Buurtzorg en van de ZZG zorggroep. Deze twee nemen ons mee in het proces van het ongeneeslijk zieke patiënt zijn, door het laatste levensjaar tot en met de nazorg na het overlijden. Er zal ruime mogelijkheid zijn om tijdens en na de presentatie vragen te stellen aan de presentatoren Margine Gubbels en Femke Basten.

Aanmelden hoeft niet, iedereen kan gewoon binnen lopen.
Vanaf 13:30 is de zaal aan de Seringenstraat 23 open.

In makkelijke taal: Themamiddag over Palliatieve Zorg

Op 27 september is er een themamiddag in Ons Huukske over palliatieve zorg.

Dat is zorg voor mensen die niet meer beter worden.

De themamiddag duurt van 14:00 tot 16:00. Je krijgt uitleg van twee wijkverpleegkundigen die ervaring hebben met palliatieve zorg. Deze twee heten Margine Gubbels en Femke Basten en je kunt hen die middag ook vragen stellen.

In makkelijke taal: Start “Body en Mind” in September

In september start een nieuwe sportieve activiteit. Die heet Body en Mind. Dit is een mix van bewegen op muziek en yoga. De lessen worden gehouden op vrijdagochtenden tussen 10:00 en 11:00. De eerste les is op 5 september. Er is in totaal plaats voor 14 dames.

De kosten bedragen € 100,- voor 15 lessen.

Koffie/thee met een kuukske is daar natuurlijk bij inbegrepen.

Je kunt je opgeven bij Ronald Orlemans via SECR@A50P.NL of telefoon 06-479 241 76.

Bestuur

Jan Baartmans	06-20166420	voorzitter
Ronald Orlemans	06-47924176	secretaris / plv. voorzitter
Theo de Leeuw	06-46445622	ledenadministratie / penningmeester
Lieda Dekker	06-13735965	bestuurslid
André Velders	06-21511830	bestuurslid

Vrijwillige Belasting Invullers

Ellie Baartmans	06-22328490
Beatrijs Aerts	06-51996192

Vrijwillige Ouderenadviseurs

Ellie Baartmans	06-22328490
Gerrit Sepers	06-51600425
Beatrijs Aerts	06-51996192

Administratiehulp:

Gerrit Sepers	06-51600425
---------------	-------------

Hulp bij Wmo aanvragen:

Jan Baartmans	06-20166420
Carel Boone	06-20013792

Website:

Ben Schonenberg	06-48216748
-----------------	-------------

Facebook:

Marian van Leeuwen	06-29319914
--------------------	-------------

Redactie: Ons Buukske

Jan Baartmans	06-20166420
Marian van Leeuwen	06-29319914
Ben Schonenberg	06-48216748
Toon Janssen	06-24466689
Ronald Orlemans	06-47924176

Redactie: Nieuwsbrief

Jan Baartmans	06-20166420
Toon Janssen	06-24466689

Klussendienst:

Jan Baartmans	06-20166420
---------------	-------------



Postadres

Zonnebloemstraat 3
6658XK

Beneden-Leeuwen

→ ingang Seringenstraat.

RaboBank IBAN rek.nr.

NL95RABO 0105812153

Lidmaatschap € 25,00 p/jr.

Aanmelden of wijzigen lidmaatschap

bij Theo de Leeuw
tel: 06- 46445622 of
pen@a50p.nl



WEBSITE

www.seniorenleeuwen.nl



FACEBOOK

Facebook.com/
seniorenleeuwen

Actieve 50-plussers vereniging

BENEDEN 

Creatieve concepten

Print- en drukwerk

Spandoeken

Roll-up banners

Belettering en buitenreclame

Relatiegeschenken

Canvas fotoschilderijen

Nabewerking

Mailingen

Nezzo

print en creatie

Kattenburg 60
6651 AR Druten
0487 52 90 90
info@nezzo.nl
www.nezzo.nl

Volg ons op:



van

KERKHOFF

wonen & slapen